

RENTREE DES COURS DE YOGAINDIA

Avant la reprise de septembre, voici le cadre dans lequel se dérouleront toutes les séances. Merci de garder en mémoire ces précautions qui nous permettent de limiter les risques au maximum. Ces règles sont appliquées au niveau international. Avant de revenir au yoga, chacune, chacun, doit réfléchir à ce que la pratique implique en matière de risques.

- 1) Avant chaque séance, les zones de contacts fréquents - poignées de portes, commandes d'éclairage, planchers, toilettes - seront désinfectés.
- 2) Une distance de 2m, si possible, et d'1m au minimum, séparera chaque personne.
- 3) Tout(e) participant(e) devra s'inscrire au préalable par mail (yit.patsy@gmail.com).
- 4) Prière de se laver les mains à l'arrivée (savon et désinfectant à disposition)
- 5) Dans la mesure du possible, les portes seront ouvertes.
- 6) Chaque élève viendra avec son tapis de yoga et une serviette. (Si nécessaire, je peux procurer un tapis propre). Il faudra porter le masque jusqu'au tapis.
- 7) Merci de respecter les distances de sécurité tant à l'extérieur qu'à l'intérieur.
- 8) Merci d'arriver juste à temps et de vous installer d'emblée.
- 9) Il est préférable d'arriver en tenue et d'emporter juste le nécessaire pour le cours.
- 10) Les chaussures seront enlevées à l'entrée.
- 11) Si vous présentez des symptômes tels que rhume, toux, fièvre, reportez le cours.
- 12) Si vous avez été en contact avec une personne susceptible d'avoir contacté le covid-19, il vous est demandé d'attendre 14 jours avant de revenir aux cours.
- 13) Il ne sera pas possible de procéder à des ajustements physiques durant le cours et le professeur ne se déplacera pas dans la salle.

**CES MESURES S'IMPOSENT.
MERCİ DE VOTRE CONFIANCE.**